

TERMINE 2026/2027

Online-Ausbildung

Modul 1: 29. – 31. Mai 2026

Modul 2: 26. – 28. Juni 2026

Modul 3: 24. – 26. Juli 2026

Modul 4: 25. – 27. September 2026

Modul 5: 23. – 25. Oktober 2026

Modul 6: 27. – 29. November 2026

Modul 7: 29. – 31. Jänner 2027

Modul 8: 26. – 28. Februar 2027

Modul 9: 25. – 28. März 2027*

Freitag 16 – 20 Uhr, Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

* Donnerstag 16 – 20 Uhr, Freitag & Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Je nach Anzahl der Abschlusspräsentationen behalten wir uns vor, das Modul 9 bereits um 09 Uhr (statt 16 Uhr) am Donnerstag zu beginnen. Bitte plane dir diese Zeit gegebenenfalls mit ein.



Mindfulness Akademie
HERZ & GEIST IM EINKLANG

TERMINE PEERGROUP 2026/2027

Online-Meeting

09. Juli 2026
10. September 2026
12. November 2026
11. Februar 2027

Donnerstag 18:00 – 20:00 Uhr

Für die Zertifizierung sollte bestenfalls an 3-4 Meetings teilgenommen werden. Die Peergroups finden unter den Teilnehmern und Teilnehmerinnen eigenverantwortlich per Online-Meeting statt und dienen zu Übungszwecken.



TERMINE Q&As Homework 2026/2027

Online-Meeting

14. Oktober 2026

20. Jänner 2027

17. März 2027

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings beinhalten ein Sharing und Austausch über die Übungspraxis und zur Fragestellung an den Trainer.

Wir behalten uns das Recht vor die Termine geringfügig anzupassen.

