

Deine Ausbildung auf einen Blick

Mindfulness Akademie · Achtsamkeits- & Meditationstrainer Ausbildung

Damit du dich in den Terminuebersichten gut zurechtfindest – hier kurz erklärt, woraus deine Ausbildung besteht.

9 Ausbildungsmodule

- Du steigst jederzeit mit dem naechsten verfuegbaren Modul ein.
- Jedes der 9 Module ist in sich abgeschlossen – ganz ohne feste Gruppe.
- Die Reihenfolge ergibt sich natuerlich aus deinem Startzeitpunkt.
- Online Live-Meetings: Freitag 17–20 Uhr | Samstag & Sonntag 9–12 Uhr

□ Alle Meetings werden aufgezeichnet – du verpasst nichts.

Monatliche Mentoring Calls

- Begleitende Online-Calls zur Vertiefung und persoenlichen Unterstuetzung.
- Die Teilnahme ist freiwillig – aber von Herzen empfohlen.
- Jeden Monat mittwochs, 18–21 Uhr.
- Die Reihenfolge ergibt sich aus deinem Anmeldezeitpunkt.

□ Auch Mentoring Calls sind als Aufzeichnung jederzeit verfuegbar.

Weiter auf Seite 2: Abschlussmodul & Retreat □

Deine Ausbildung auf einen Blick

Mindfulness Akademie · Achtsamkeits- & Meditationstrainer Ausbildung

Abschlussmodul & Zertifikat

- Nach allen 9 Modulen nimmst du am Abschlussmodul teil.
- Du erhältst dein offizielles Zertifikat als Achtsamkeits- & Meditationstrainer:in.
- Du wirst automatisch zum nächstmöglichen Termin eingetragen.
- Passt der Termin nicht? Kein Problem – du wählst einfach einen späteren.
- Online: Donnerstag–Samstag 9–18 Uhr | Sonntag 9–16 Uhr

Retreat – Integrationsretreat (optional)

- 4 Tage Integrationsretreat im Seminarhaus Schleglberg, Oberösterreich.
- Im Ausbildungspreis inkludiert – kein Pflichtbestandteil für die Zertifizierung.
- Während oder nach der Ausbildung absolvierbar – ganz wie es für dich passt.
- Übernachtung & Verpflegung buchst du direkt beim Seminarhaus.
- Versch. Zimmerkategorien verfügbar – auch Camping möglich.

□ Termin frei wählbar – mehrere Termine pro Jahr verfügbar.

Auf den folgenden Seiten findest du alle aktuellen Termine im Detail.

Die Termine werden regelmäßig für die kommenden Monate aktualisiert.

TERMINE AUSBILDUNGSMODULE

2026/2027

Live-Meeting online (flexibler Start jederzeit)

Modul 1: 11. – 13. September 2026

Modul 2: 09. – 11. Oktober 2026

Modul 3: 13. – 15. November 2026

Modul 4: 15. – 17. Jänner 2027

Modul 5: 12. – 14. Februar 2027

Modul 6: 12. – 14. März 2027

Modul 7: 09. – 11. April 2027

Modul 8: 07. – 09. Mai 2027

Modul 9: 04. – 06. Juni 2027

Freitag 17 – 20 Uhr, Samstag und Sonntag 09 – 12 Uhr

Unsere Ausbildung besteht aus 9 Modulen, die du in beliebiger Reihenfolge absolvierst. Du steigst einfach mit dem nächsten verfügbaren Modul ein und belegst die restlichen nach und nach in deinem Tempo. Sobald alle 9 Module abgeschlossen sind, wählst du deinen persönlichen Abschlusstermin (4 Wahlmöglichkeiten pro Jahr).

Die Live-Meetings finden online statt und werden aufgezeichnet – du kannst also auch bei Abwesenheit nichts verpassen.



TERMINE AUSBILDUNGSMODULE

2027/2028

Live-Meeting online (flexibler Start jederzeit)

Modul 1: 06. – 08. August 2027

Modul 2: 03. – 05. September 2027

Modul 3: 01. – 03. Oktober 2027

Modul 4: 05. – 07. November 2027

Modul 5: 14. – 16. Jänner 2028

Modul 6: 11. – 13. Februar 2028

Modul 7: 10. – 12. März 2028

Modul 8: 07. – 09. April 2028

Modul 9: 12. – 14. Mai 2028

Freitag 17 – 20 Uhr, Samstag und Sonntag 09 – 12 Uhr

Unsere Ausbildung besteht aus 9 Modulen, die du in beliebiger Reihenfolge absolvierst. Du steigst einfach mit dem nächsten verfügbaren Modul ein und belegst die restlichen nach und nach in deinem Tempo. Sobald alle 9 Module abgeschlossen sind, wählst du deinen persönlichen Abschlusstermin (4 Wahlmöglichkeiten pro Jahr).

Die Live-Meetings finden online statt und werden aufgezeichnet – du kannst also auch bei Abwesenheit nichts verpassen.



TERMINE MENTORING CALLS

2026/2027

Live-Meeting online (freiwillig)

30. September 2026

04. November 2026

13. Jänner 2027

03. Februar 2027

03. März 2027

31. März 2027

28. April 2027

26. Mai 2027

23. Juni 2027

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Reihenfolge der Calls ergibt sich aus dem Startzeitpunkt deiner Ausbildung.

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings sind zur Integration der Elemente des Videokurses zwischen den Modulen. Sie greifen neben theoretischen Beiträgen und wertvollen Tipps zum Thema auch das Thema „Trainersein“ auf. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch und Fragen zu stellen.



TERMINE MENTORING CALLS

2026/2027

Live-Meeting online (freiwillig)

25. August 2027
29. September 2027
27. Oktober 2027
01. Dezember 2027
02. Februar 2028
01. März 2028
29. März 2028
03. Mai 2028
31. Mai 2028

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr

Die Reihenfolge der Calls ergibt sich aus dem Startzeitpunkt deiner Ausbildung.

Die Treffen finden per Online-Meeting mit der Ausbildungsgruppe und dem Trainer statt. Die Online-Meetings sind zur Integration der Elemente des Videokurses zwischen den Modulen. Sie greifen neben theoretischen Beiträgen und wertvollen Tipps zum Thema auch das Thema „Trainersein“ auf. Es besteht die Möglichkeit zum Austausch und Fragen zu stellen.



TERMINE ABSCHLUSSMODUL

2027/2028

Live-Meeting online

15. – 18. Juli 2027

23. – 26. September 2027

24. – 27. Februar 2028

22. – 25. Juni 2028

21. – 24. September 2028

Donnerstag – Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Du wählst aus dieser Liste einen Termin für deinen Abschluss aus.

Nachdem du alle 9 Ausbildungsmodule absolviert hast, kannst du deinen Termin für dein Abschluss-Modul auswählen. Normalerweise ergibt es sich nach dem Startzeitpunkt deiner Ausbildung. Sobald du alle Module absolviert hast, bist du zum nächstmöglichen Abschlusstermin eingetragen.



TERMINE INTEGRATIONS-RETREAT

2027/2028

im Seminarhaus Schleglberg/ Oberösterreich

15. – 18. April 2027

30. Juni – 04. Juli 2027

14. – 17. Oktober 2027

20. – 23. April 2028

26. – 29. Oktober 2028

Donnerstag – Samstag 09 – 18 Uhr, Sonntag 09 – 16 Uhr

Bei deiner Anmeldung kannst du dich für einen der Termine entscheiden.

Du kannst das Retreat während oder nach deiner Ausbildungszeit absolvieren. Das Retreat ist nicht Bestandteil der Zertifizierung und kann freiwillig besucht werden.

